

XTREM SECURE

EL MUNDO DE LA SEGURIDAD

Tips de Seguridad

Pensando en la responsabilidad social que tenemos como empresa nos dimos a la tarea de patrocinar estos tips de seguridad que esperamos sean de mucha utilidad para usted y su familia



www.grupoipomexico.com
Tel: (0155) 5525-3242





Seguridad electrónica, alarmas y GPS

En IPS, desarrollamos soluciones a la medida de nuestros clientes, buscando ser sus aliados y consultores en seguridad integral.

Alarmas Corporativas

Las alarmas corporativas se monitorean a la par con el sistema de CCTV lo que nos permite saber de inmediato si es una emergencia real o falsa alarma.

Localización y rastreo vehicular

Contamos con la mejor plataforma GPS del mercado, lo que nos permite recuperar tu vehículo o mercancía en poco tiempo.



Florencia N ° 57 piso 4° Despacho 402 Col. Juárez
Del. Cuauhtemoc C.P.06600 México, D.F.
Tel. 5514 8999

TIPS de SEGURIDAD

► Contenido

EDITORIAL	4
QUÉ HACER EN CASO DE ASALTO	7
CÓMO EVITAR SER SECUESTRADO	7
UNA VEZ CONSUMADO EL SECUESTRO, ¿QUÉ HACER?	9
RECOMENDACIONES PARA MANEJAR UNA SITUACIÓN DE SECUESTRO EXPRÉS	10
LA EXTORSIÓN TELEFÓNICA	11
SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL	13
SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE PÚBLICO	15
PREVENCIÓN EN LA VÍA PÚBLICA	15
CÓMO SOBREVIVIR A UN TIROTEO	17
SI VIAJAS EN AVIÓN	19
SEGURIDAD EN EL BANCO	21
PREVENCIÓN EN EL HOGAR	22
CON EL PERSONAL DE SERVICIO	24
SI VIAJAS EN AUTOMÓVIL	25
SEGURIDAD CON TUS BIENES	26
SEGURIDAD PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD	26
RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD INFORMÁTICA PARA PADRES	28
CÓMO ACTUAR ANTE EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING	30
SEGURIDAD PARA NIÑOS	31
CÓMO PREVENIR ACCIDENTES DE NIÑOS EN LA CALLE	31
CÓMO PREVENIR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL	32

DIRECTORIO

César L. Villatoro Ramírez.

DIRECTOR GENERAL

Sandra Hernández Hernández.

DIRECTORA EDITORIAL

Isaías I. Tello Lara.

CREATIVIDAD & DISEÑO

Waldo A. Matus Beltrán

DIRECCIÓN DE ARTE

Salvador Ramos

CORRECCIÓN DE ESTILO

52 (55) 3619 4355 ID 72*15*2115

52 (55) 4326 8535 ID 62*16428*117

52 (55) 5025 4646

VENTAS

info@xtremsecure.com.mx

COMENTARIOS

La información ha sido obtenida de fuentes que se consideran fidedignas, pero en ningún caso deberá considerarse como recomendación para adquirir o utilizar bienes o servicios. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante. Editor responsable: Cesar Leobardo Villatoro Ramírez. No. de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-041411145200-102. No. de Certificado de Licitud de Título 14085. No. de Certificado de Licitud de Contenido 11658. Domicilio de la publicación: Coban No. 531, Col. Valle del Tepeyac, C.P. 07740, México D.F. Impresa en: Impresiones Modernas S.A. de C.V. Sevilla 702-B Col. Portales, CP 03300 México D.F.

PUBLICIDAD. Para contactar con los ejecutivos de ventas o solicitar información sobre tarifas y espacios publicitarios, comuníquense al **Nextel 52 (55) 3619 4355 ID 72*15*2115, 52 (55) 4326 8535 ID 62*16428*117, al Tel. 5025 4646** o escriba a: ventas@xtremsecure.com.mx

► Editorial

En los últimos años hemos escuchado y observado que la sociedad y autoridades consideran que el crecimiento de la delincuencia en México obedece, en gran medida, a una pérdida de valores y principios del buen comportamiento humano en nuestras sociedades actuales. Es un problema que difícilmente tendrá solución de la noche a la mañana, por lo que es necesario redoblar los esfuerzos para fortalecer a la familia, su unión, y la práctica de los buenos hábitos cívicos de niños y jóvenes. El problema de la seguridad en nuestro país debe visualizarse como un caso muy complejo, de múltiples aristas y desde una óptica social, donde se convoque a la unión de fuerzas en contra de los criminales y se faciliten los programas de oportunidad y generación de inversión para dar más empleos, así como la promoción de la cultura y el deporte.

Hoy es necesario promover en la sociedad una conciencia de prevención, desarrollar políticas que fomenten

prácticas y hábitos de conducta segura. Debe considerarse que sí es posible mitigar la probabilidad de ser víctima de algún delito, pero exige un trabajo activo y serio en el desarrollo de planes y programas que muestren al delincuente que puede ser complicado cometer su ataque hacia una víctima preparada.

Tenemos que apuntalar la confianza en que México puede mejorar, aunque no se visualice de manera inmediata; debe confiarse en las instituciones del Estado y los líderes sociales que requieren sumar las voluntades por nuestro amado país. Hoy se presentan retos muy complicados que demandan soluciones serias, innovando y adaptando alternativas para modelar el plan adecuado para cada caso y momento.





► **QUÉ HACER EN CASO DE ASALTO**

- » Ante todo, mantén la calma. Respira profundamente.
- » Efectúa movimientos lentos, ya que el nerviosismo en el que se encuentran los asaltantes puede provocar reacciones violentas.
- » No opongas resistencia, menos si los delincuentes portan armas.
- » Trata de memorizar lo que escuches.
- » Nunca veas a los asaltantes a los ojos.
- » Acata al pie de la letra las instrucciones de los asaltantes.
- » Evita cuestionar a los asaltantes, enojarte o insultarlos.
- » En caso de disparos, tírate al suelo y cúbrete la cabeza.
- » No persigas a los asaltantes.
- » Trata de recordar todos los detalles.
- » Si los delincuentes escapan en un vehículo memoriza y anota el número de placas, el modelo, el color y marca.
- » Ya habiéndose retirado los asaltantes, avisa a las autoridades.
- » No toques ningún objeto que haya sido usado por los delincuentes.

► **CÓMO EVITAR SER SECUESTRADO**

- » No seas predecible. Cambia constantemente el camino de casa a la oficina y las fechas y horarios de tus actividades.
- » Evita que se conozca tu liquidez y capacidad financiera.
- » No comentes asuntos personales y económicos en lugares públicos o con gente extraña.
- » Viste con accesorios modestos.
- » Evita zonas con exceso de topes y cruces peligrosos, pueden haber personas sospechosas.
- » Porta una sola tarjeta de crédito con saldo bajo y limitado.
- » Realiza un plan de contingencia familiar, donde toda tu familia sepa qué hacer en caso de secuestro.
- » Debes estar alerta en todo momento, examina a tu alrededor e informa a



las autoridades cualquier cosa sospechosa que veas. Ten siempre a la mano los teléfonos de emergencias.

» Carga en todo momento y lugar tu teléfono móvil, aún en tu propia casa y oficina, con los números de familiares, vecinos y autoridades incluidos en las memorias.

» Elige con cuidado a las personas que tratas y si desconfías aléjate de ellas. No aceptes citas con extraños. Cuida lo que bebes y con quién, ya que hay drogas de sabor imperceptible.

» No le proporciones tus datos a ningún desconocido y mucho menos por teléfono. No confíes cuando el extraño sea una mujer, también las mujeres participan en hechos delictivos.

» No asistas a lugares en zonas peligrosas o con gente de dudosa procedencia. Siempre informa a algún familiar del lugar donde estarás y tu hora de regreso.

» Debes saber dónde se encuentran las delegaciones o estaciones de policía de las áreas donde vives, trabajas y viajas.



► **UNA VEZ CONSUMADO EL SECUESTRO, ¿QUÉ HACER?**

a) Actitudes del secuestrado

» Trata de controlar las emociones.

» No seas un informante fácil. Escucha, analiza y responde.

» No indiques dónde vives, resiste hasta el último momento.

» Minimiza tu situación social y nivel económico.

» Ofrece lo que tienes en ese momento, no des falsas expectativas.

» No comentes la posibilidad de que tu familia puede conseguir el dinero.

» Si te presionan a tal punto de obtener tu dirección, únicamente proporciona un teléfono.

b) Actitudes del familiar que atiende la demanda del secuestrador

» Mantén la calma y permanece callado; escucha atentamente.

- » Habla cuando permitan hacerlo.
- » No contradigas, tampoco cedas.
- » Encara una actitud negociadora.
- » Ofrece una cifra pequeña.
- » Resalta que no puedes conseguir el dinero tan fácilmente.
- » Denuncia el secuestro a la policía.



► **RECOMENDACIONES PARA MANEJAR UNA SITUACIÓN DE SECUESTRO EXPRES**

- » Sé inteligente y ten paciencia.
- » Es muy importante el trato con ellos. No puedes ser complaciente, pero tampoco tan negativo.
- » Al momento de plantear una negociación, no se debe decir no.
- » Ante las peticiones de los delincuentes hay que tener respuestas claras. Trata de manejar la situación.
- » Nunca mientas a los delincuentes. Si te descubren empeorará todo.
- » Nunca cambies un lugar abierto por un lugar cerrado. En un lugar abierto, como puede ser un auto en la calle, trata de manejar las cosas para quedarte en ese sitio, que no te lleven a un lugar cerrado.
- » Si los delincuentes te plantean: "vamos para tu casa..."; hay que evitarlo a toda costa, diles: "¿Qué quieres conmigo, aquí? A mi casa no los voy a llevar..."
- » Ceder y llevar a los delincuentes a la casa trae como consecuencias otra cantidad de atrocidades.
- » En la calle la víctima tiene más posibilidad de que la gente se dé cuenta de que está en problemas. Se nota más el nerviosismo del delincuente que sabe que tiene el tiempo contado. Pero en un lugar cerrado el tiempo está a favor del delincuente.
- » Trata de no alterar las condiciones; no les grites ni ofendas.
- » El tiempo está a favor suyo. Los delincuentes necesitan negociaciones rápidas y efectivas. Recuerda que en la negociación se plantea un juego de poder.

► LA EXTORSIÓN TELEFÓNICA

El teléfono de la casa o celular puede ser un medio de extorsión o de fraude. Con una llamada telefónica, los delincuentes pueden obtener dinero fácil a través de amenazas y engaños.

a) ¿Cómo operan estos delincuentes

» Evitan cualquier contacto directo con las potenciales víctimas.

» Toman por sorpresa a la ciudadanía; generan angustia y temor a través del uso de lenguaje violento.

b) Los métodos para enganchar a la víctima

» La noticia de un premio ficticio.

» El delincuente pretenderá engañarte afirmando que ganaste un sorteo, que eres acreedor a un maravilloso premio.

» Se comunican contigo para decirte que tu familiar se encuentra en problemas. Una vez captada tu atención, te solicitarán un número de tarjeta de crédito, depósito en efectivo y claves de tarjetas “tiempo-aire” para cargar teléfonos celulares.

c) Medidas de prevención

» Instala un identificador de llamadas a fin de localizar el origen de esta.

» Si recibes una llamada de un desconocido, no proporciones ninguna información personal (nombres, direcciones, números de cuenta).



- » Evita que tu nombre sea publicado en directorios telefónicos.
- » Evita utilizar tarjetas de presentación con nombre completo, teléfono y domicilio.
- » No proporciones datos a encuestadores que te entrevisten en la calle o mediante llamada telefónica.

- » Evita dejar documentos con información personal en el interior del auto o a la vista de personas extrañas.

- » No almacenes información personal en tu teléfono celular

d) ¿Qué hacer en caso de extorsión telefónica?

- » No pierdas la calma, el nerviosismo no te permite pensar claramente y tomar decisiones correctas.

- » No respondas a ninguna pregunta que te hagan, podrías proporcionar más información.

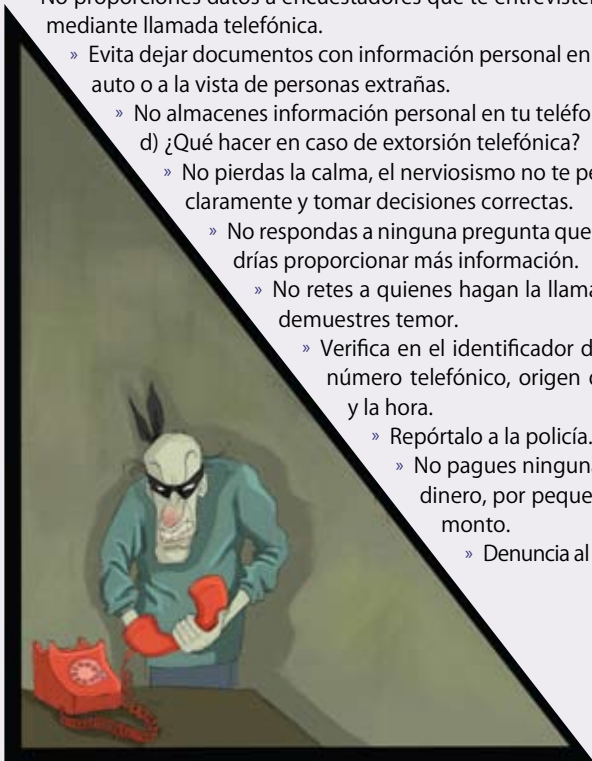
- » No retes a quienes hagan la llamada, tampoco demuestres temor.

- » Verifica en el identificador de llamadas el número telefónico, origen de la llamada y la hora.

- » Repórtalo a la policía.

- » No pagues ninguna cantidad de dinero, por pequeño que sea el monto.

- » Denuncia al 066 de la SSP.



► **SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL**

- » Deja el automóvil en un estacionamiento, nunca en la calle.
- » No lles objetos valiosos puestos.
- » Lleva únicamente los documentos necesarios, como la tarjeta de circulación y los papeles del seguro.
- » Si estás estacionado junto a una camioneta, sube al auto por la puerta del lado contrario a la camioneta para evitar ser subido a la fuerza al vehículo.
- » Ten a la mano las llaves de tu carro y observa que no haya nadie escondido dentro de tu auto. Si hay alguien cerca que parece sospechoso aléjate y busca a un policía.
- » Dentro del carro, cierra la puerta de inmediato y arranca. No esperes dentro del auto, corres el riesgo de ser asaltado.
- » Al llegar a un lugar, observa antes de bajar del auto. Si tienes dudas, da otra vuelta para estar seguro de que no hay peligro y comunícate por el teléfono celular con un familiar, vecino o bien con la policía.
- » Al manejar, trata de llevar siempre los seguros puestos y los vidrios cerrados. No dejes que otro vehículo se te acerque demasiado y aléjate de autos con varios hombres dentro.
- » Evita entrar en túneles o manejar por zonas donde pueden hacerte fácilmente una emboscada con varios vehículos.
- » Observa constantemente por los espejos. Mantén siempre la distancia suficiente respecto del de enfrente, para que en cualquier caso puedas maniobrar y huir.
- » Nunca des aventón a desconocidos.
- » Ponte atento cuando se acerquen vendedores ambulantes, mendigos o motocicletas con dos personas.
- » Si alguien te hace señas, te amenaza o te choca otro vehículo, jamás te detengas, trata de perderlo en el tránsito y dirígete a la estación de policía más próxima.
- » Si ves un accidente, no te detengas; los secuestradores suelen fingir accidentes; si quieres ayudar sólo llama a la policía desde tu celular.



► **SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE PÚBLICO**

- » Procura ubicarte en los sitios con mayor luz y cerca de la puerta del transporte.
- » Evita bajar o subir en paradas solitarias y oscuras.
- » Si sospechas de personas que viajan en el transporte público, bájate.
- » Si haces conversación con desconocidos, no les reveles detalles como nombre, dirección y teléfono.
- » No te quedes dormido durante el viaje.
- » Vigila tus objetos personales.
- » Al abordar un taxi, verifica que esté colocada a la vista la identificación del conductor, además de poner atención en el taxímetro, las placas y el número económico del mismo.
- » Nunca subas a un taxi cuando el chofer vaya acompañado.
- » Verifica al subir que las puertas abran desde adentro.



► **PREVENCIÓN EN LA VÍA PÚBLICA**

- » Camina por calles transitadas e iluminadas.
- » Evita calles oscuras y zonas en construcción.
- » Si alguien sospechoso viene tras de ti, detente y espera a que se haya alejado para continuar.
- » No hables con desconocidos, así te parezcan personas amables. Si te preguntan la hora o el nombre de una calle, no les hagas caso; sigue tu camino y busca un lugar seguro.
- » Si notas que alguien te sigue, hazle caso a tus instintos, huye y pide ayuda.
- » Siempre debes estar atento a lo que sucede a tu alrededor.
- » No cargues cosas de valor o vistosas, ya que pueden atraer a los delincuentes.



- » Cuando salgas a fiestas procura ir en grupo de tres o más personas.
- » No lles más dinero del que vas a gastar en un día.
- » No saques el dinero en vía pública.
- » No viajes con cheques al portador.
- » Distribuye tu dinero en varios bolsillos de tu ropa.
- » Aléjate de desconocidos y evita hablar con ellos.
- » No confíes en personas que fingen no poder cargar sus paquetes y pidan tu ayuda.



► **CÓMO SOBREVIVIR A UN TIROTEO**

- » Tírese al suelo pecho a tierra, con los brazos pegados al cuerpo y piernas estiradas pero juntas, así puede rodar por el suelo un poco y quédese donde no estorbe el paso, por ejemplo, junto a un muro o algún carro estacionado, etc.
- » Si está en un carro, oríllese a la banqueta lo más que pueda, rápido, no pierda tiempo en estacionarse bien. Y tírese de inmediato al piso del carro, no intente salir.
- » Si va con un niño o persona discapacitada, haga que se acuesten pecho a tierra en el piso del carro. Haga Ud. lo mismo, cubriendo con cuidado al niño con su cuerpo.
- » No vea a las personas que están disparando.
- » No trate de observar lo que sucede.
- » No saque el teléfono celular para llamar o mandar mensajes.
- » Si los delincuentes o policías dan alguna instrucción obedezca, si se resiste pueden dispararle.
- » Si cree que ya terminó la balacera, espere unos minutos antes de levantarse.
- » Si no fue herido, y tiene la certeza de que terminó la balacera, levántese y váyase caminando rápido. No corra y no se esconda. No haga nada que lo convierta en “sospechoso”.



► SI VIAJAS EN AVIÓN

- » Mantén cerca y a la mano los datos de tu seguro de viajero. En caso de que algo pase, esto agilizará cualquier trámite que se tenga que hacer. Avisa a tu aseguradora que vas a salir y envíate por correo tu póliza de seguro.
- » Guarda en tu bolsa un desinfectante de manos. Siempre es muy útil para evitar el contagio de bacterias, además es de gran ayuda si pasas más tiempo del que querías lejos de una regadera o lavabo.
- » Si te enfermas, es muy probable que tengas que llamar a tu doctor de cabecera desde donde estés para pedir una segunda opinión o porque tu seguro te lo pida, así que mantén sus teléfonos a la mano.
- » La mayoría de los seguros de viajero cubren salud, es por eso que el precio incrementa cuando eres persona de la tercera edad, sobre todo si viajas a los Estados Unidos. Por esta razón, es importante que declares cualquier condi-





ción pre existente, ya que, si no lo haces, es probable que tu póliza no sea válida y podrías pagar grandes cantidades de dinero.

» Mucha gente no se da cuenta de que la gripe común es de las enfermedades que más relacionadas están con viajar, pero también de las que se pueden prevenir con sólo una inyección. En el hemisferio norte, la temporada de esta enfermedad es en enero, febrero y marzo, mientras que en el sur se da en junio, julio y agosto. En los trópicos se da todo el año.



► **SEGURIDAD EN EL BANCO**

- » Cambia tu rutina para depositar y retirar dinero.
- » Si alguien te sigue al salir del banco, busca un lugar donde haya gente y habla por teléfono a la policía.
- » Evita el manejo de portafolios dentro del banco.
- » Maneja cheques y tarjetas, en lugar de dinero en efectivo.
- » Utiliza los servicios bancarios en los días de menor afluencia de público, se cuenta con mayor tranquilidad y seguridad.
- » Utiliza empresas privadas de seguridad para trasladar cantidades fuertes de dinero.
- » No delegues en un mensajero la responsabilidad de realizar movimientos de grandes sumas. Es mejor que lo hagas tú mismo.
- » Es recomendable acudir al banco en automóvil para hacer estas transacciones. Procura dejar el vehículo en un lugar cercano y vigilado.

Permanece atento a los empleados bancarios:

- » Analiza si el cajero te hace esperar demasiado tiempo.
- » Si el cajero se ausenta de la ventanilla, sin razón obvia.
- » Si hace señas con los ojos o con las manos.

En caso de sospechar de los empleados:

- » Debes hablar con el gerente y comunicarle tu inquietud.
- » Solicitar la presencia de la policía al número de emergencia 066.

► PREVENCIÓN EN EL HOGAR

- » Coloca chapas y cerraduras de alta seguridad.
- » Instala una cadena de seguridad, de ser posible, un intercomunicador.
- » Al mudarte de casa, cambia la combinación de las cerraduras.
- » No dejes mensajes en la puerta que indiquen tu ausencia.
- » Protege con barras de hierro las ventanas de fácil acceso, domos y tragaluz.
- » Desconfía de los desconocidos que llaman a tu puerta. Usa siempre una mirilla, interfón o pregunta quién llama antes de abrir. Cuando abras no retires la cadena de seguridad.
- » No guardes grandes sumas de dinero en casa.
- » Cuando salgas de viaje avisa a un vecino de confianza.
- » Si adviertes una actividad sospechosa cerca de tu casa, avisa de inmediato a la policía.
- » Cambia de vez en cuando las rutinas.
- » Si empleas sirvientes verifica sus referencias y conserva sus datos junto con una fotografía.
- » Si estás por llegar a tu casa y notas que alguien te sigue, prosigue tu camino, así evitarás que el asaltante te ataque mientras buscas la llave o intentas abrir la puerta.
- » Coordínate con los vecinos para instalar un sistema de alarma vecinal.
- » Si al llegar a tu casa encuentras la puerta forzada o abierta no entres, comunícate con la policía.
- » Para disminuir los riesgos, reúnete con tu familia y tracen una ruta de escape en la casa por si se llega a ofrecer.
- » Instala una mirilla amplia y revisa que haya suficiente luz en el exterior para ver quién toca.
- » Los patios y traspatios deben estar perfectamente iluminados.



- » Si perdiste tus llaves, aunque sea por un tiempo, cambia las cerraduras.
- » Si ocupas una casa o departamento por primera vez, cambia las cerraduras.
- » Siempre contesta el teléfono; es mejor que se den cuenta de que hay alguien en la casa.
- » Cierra con llave tu casa, aunque salgas por un momento.
- » Instala en tu hogar una alarma contra robo.
- » Indica a tu familia que si no están seguros de la identidad de las personas que tocan, no abran la puerta.
- » Si observas a una persona o vehículo sospechoso rondando por tu casa repórtalo a la policía.
- » No proporciones informes a desconocidos sobre tus actividades o las de tus vecinos.
- » Mantén limpio tu buzón de correo, exceso de papel en él delata tu ausencia.
- » Conserva a mano un directorio que contenga los números de emergencia.



► **CON EL PERSONAL DE SERVICIO**

- » Nunca contrates a empleados sin referencias.
- » No des las llaves de tu hogar a cualquiera.
- » Supervisa cualquier trabajo que solicites.
- » Pregunta a tus hijos cómo les fue en el día y si están a gusto con el personal de servicio.



► SI VIAJAS EN AUTOMÓVIL

- » Evita viajar de noche o solo, no viajes por carreteras que no conozcas. No te detengas en zonas despobladas y no hables con extraños.
- » Mantén tu auto siempre en perfectas condiciones y con suficiente gasolina para evitar detenerte lo más posible.
- » Siempre debes tener tu celular, con los teléfonos de emergencia del destino.
- » Contrata equipos de rastreo satelital.
- » Evita detenerte cuando veas un accidente.

► **SEGURIDAD CON TUS BIENES**

- » Evita acumular grandes sumas de dinero en el hogar.
- » Destruye la correspondencia que no utilices, especialmente tus datos personales.
- » Haz una lista de los artículos con los números de serie de fabricación de aparatos, marca y modelo.
- » No dejes documentos firmados cerca de los talonarios de cheques.



► **SEGURIDAD PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD**

Las personas de la tercera edad están más sujetas a asaltos, robos de carteras, de autos o fraudes por reparaciones en la casa. También tienen más probabilidades de enfrentar atacantes desconocidos. Durante un crimen, una persona mayor tiene más probabilidades de ser seriamente lastimada que una persona más joven.

Pero aunque existen riesgos, no permita que el temor al crimen le impida disfrutar de la vida. Sea cuidadoso y esté consciente de sus alrededores. A continuación te presentamos un resumen general con algunos de los temas que más preocupan a las personas mayores.

c) Mantente seguro en casa

- » Asegúrate que cerraduras, puertas y ventanas sean fuertes y que no puedan romperse fácilmente. Un buen sistema de alarma puede ser útil.
- » No abras la puerta sin antes fijarte por la mirilla, o por una ventana segura para ver quién está ahí. Recuerda, que no tienes que abrir la puerta si te sientes incómodo.
- » No contrates a personas que van de puerta en puerta, buscando trabajos de reparación en las casas.



» No mantengas grandes cantidades de dinero en tu casa.

» Conoce a tus vecinos.

d) Mantente alerta al estar en la calle

» Procura mantenerte alerta. Camina con un familiar o amistad. Mantente alejado de lugares poco seguros como los estacionamientos oscuros o callejones.

» Estacionate en lugares bien iluminados.

» Haz arreglos para que te depositen directamente en tu cuenta bancaria la pensión mensual o los cheques. Procura no tener la misma rutina de horas y días para ir al banco.

» No lleses mucho dinero en efectivo. Coloca tu monedero, dinero o tarjetas de crédito en un bolsillo interior.

e) Protegiendo tu dinero y tu propiedad

» Las personas de la tercera edad pueden ser víctimas de fraude,

como jugadas engañosas, estafas de seguros,

estafas por reparaciones en la casa o fraudes por teléfono o Internet. Aun las amistades o familiares en quienes confías pueden robarte dinero o tus propiedades. Confía en tus instintos.

► RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD INFORMÁTICA PARA PADRES

- » Procura que la computadora de la casa esté en un sitio visible, y no en las recámaras o cuartos cerrados o aislados de la casa, esto permitirá la fácil y constante supervisión de lo que ven o buscan los niños y jóvenes en internet.
- » Infórmate sobre programas especializados de filtro o bloqueo que evitan que los niños y jóvenes tengan acceso a sitios nocivos para su salud física y mental. Algunos de éstos se obtienen gratis en internet y otros se pueden comprar con proveedores de este tipo de servicios.
- » Explica a los niños y jóvenes que no todo lo que se ve en internet es real, ya que mucho de su contenido es virtual y algunos contenidos son peligrosos. Infórmales que pueden recurrir a un adulto cuando se encuentren con información inconveniente.
- » Pasa algún tiempo con tus hijos mientras navegan en internet y muestra interés por las personas con las que se comunican, al igual como lo hacen con sus amigos reales. Habla con los padres de los amigos de tus hijos y trabaja en conjunto para ofrecer un ambiente de navegación seguro.
- » Advierte a los niños y jóvenes que no deben confiar en cualquier persona que conozcan en chats y canales de plática, ni proporcionar sus datos personales o citarse con extraños sin tu autorización que pudiera poner en riesgo la seguridad de la familia. No deben compartir nunca fotos de ellos o de la familia con personas que conocen en internet.
- » Pídeles que rechacen el spam (correo electrónico no deseado). Instala software de filtrado de spam, para evitar que tus hijos reciban correos electrónicos ofensivos.
- » Advierte que no deben llenar cuestionarios que se encuentren en internet sin tu permiso o supervisión.
- » Enseña a tus niños a velar por su propia seguridad. Advérteles que nunca



revelen la contraseña de internet a ninguna persona, incluso si esa persona dice trabajar para un proveedor de servicio de internet.

- » Limita el tiempo que los niños y jóvenes usan para navegar en internet.
- » Si detectas una página, sitio, comunidad o persona en chat que promueva, distribuya, produzca y/o venda pornografía infantil en internet denúnciala a la policía cibernética de la PFP a los teléfonos 01 800 440 36 90 ó 52 41 04 20 / 52 41 04 21; correo electrónico policia_cibernetica@ssp.gob.mx

► **CÓMO ACTUAR ANTE EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING**

En México el bullying se ha vuelto un verdadero problema, es nuestra responsabilidad como padres informarle a nuestros hijos la manera de no ser víctimas de este mal.

- » No demuestres miedo, no llores ni te enojes: Eso es lo que el agresor pretende, así que no le des esa satisfacción. Más tarde podrás hablar o escribir sobre tus reacciones y lo que sentiste en ese momento.
- » Si comienza a molestarte no te quedes ahí, sigue caminando y no lo mires, ni lo escuches .
- » Si te insulta o ridiculiza por ejemplo con frases como: "Eres un gallina", "un miedoso", responde al agresor con tranquilidad y firmeza, di por ejemplo: "No, eso es sólo lo que tú piensas".
- » Aléjate o corre si crees que puede haber peligro. Vete a un sitio donde haya un adulto.
- » Platica con tus compañeros o amigos lo que te esta pasando.
- » Es muy importante que también platiques sobre esto con un adulto a quien le tengas confianza.
- » Si no quieres hablar a solas del tema con un adulto, pídele a un amigo o hermano que te acompañe.
- » Deja claro al adulto con quien hables del tema que la situación te afecta profundamente.
- » Si sientes que no puedes decir nada a nadie, trata de escribir una carta explicando lo que te pasa. Dásela a un adulto en quien confíes y guarda una copia para ti.
- » Recuerda que tú no tienes la culpa de lo que te esta pasando.
- » Debes saber que NO estas solo(a), tienes amigos y adultos que te quieren y te cuidan, acércate a ellos seguramente te ayudarán.
- » Piensa que el niño que te agrede tienes problemas, tal vez en casa, por eso actúa de esa manera; no por eso vas a permitir que trate así.
- » Trata a los demás como quieres que te traten a ti y ayuda al que lo necesite, así cuando tú necesites ayuda, te ayudarán.

► **SEGURIDAD PARA NIÑOS**

- » Enséñales a desconfiar de extraños, no abrir la puerta, ni dar ningún dato familiar por teléfono. A no hacer alarde de sus bienes. Haz que memoricen los teléfonos de casa, de emergencias y celulares de sus padres.
- » No dejes que tus niños vayan solos al baño en el cine o restaurantes.
- » Si son pequeños, nunca los dejes ir solos fuera de casa. En el supermercado o centro comercial deben estar junto a ti en todo momento. Cuando necesites dejarlos al cuidado de otra persona, que sea de tu confianza total.
- » Organízate con los demás papás para exigir a la escuela la identificación de las personas que recojen a los niños.
- » Trata de conocer a los amigos de tus hijos y tener siempre a la mano sus números telefónicos.
- » Platica abiertamente sobre cuestiones de seguridad y escucha con cuidado lo que tus hijos quieran decir.
- » Obtén y verifica referencias e información sobre personas que te proporcionan alguna asistencia (niñeras, encargados de limpieza o conserje). Haz visitas inesperadas para ver cómo están tus hijos, dialoga con ellos sobre la persona que presta ese servicio.
- » Enseña a tus hijos qué hacer en caso de que se separen y cómo usar el teléfono para marcar a casa.

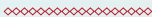


► **CÓMO PREVENIR ACCIDENTES DE NIÑOS EN LA CALLE**

A estas edades, los niños quieren salir constantemente a la calle. Es necesario que en cualquier situación, el niño comprenda la necesidad de tener cuidado al cruzar la calle para prevenir accidentes.

- » Los niños no son conscientes del peligro. Salen a la calle con la idea de jugar. Por eso tienes que enseñarles a cruzar calles cuando los semáforos estén en verde. Y a que mire hacia ambos lados, a cruzar siempre por la zona de los pasos de peatones con calma y mirando a ambos lados.

- » Enseña al niño a andar siempre por la acera, nunca por la calzada, prestando atención a las entradas y salidas de vehículos en los garajes.
- » Los niños también aprenden observando la forma en la que se comportan los mayores. Por eso es importante no infringir ninguna regla de tráfico delante de los más pequeños. Esto sólo nos restaría autoridad moral.



► **CÓMO PREVENIR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL**

- » Habla con los niños acerca del abuso sexual.
- » Enséñales a los niños la privacidad que le corresponde a cada parte del cuerpo.
- » Escucha al niño cuando trate de decirte algo, especialmente cuando parece difícil para él hablar de ello.
- » Infórmate con quiénes los niños pasan la mayor parte de su tiempo. No permitas que los niños estén "perdiendo el tiempo" con adultos u otros niños.
- » Comunícate a las autoridades si sospechas de que algún niño o tu hijo está siendo víctima de abuso.
- » No le des mucha confianza y permisibilidad a otros adultos que quieran estar con tus hijos a solas.
- » No permitas que le den dinero, juguetes, golosinas o calcomanías a tus hijos en tu ausencia.
- » No permitas que salgan a solas.
- » No permitas que alguien se bañe con tus hijos.
- » No permitas que duerman en el mismo cuarto que tu hijo.
- » No permitas que quieran estar dándole consejos, cariños y atenciones cuando tú estés lejos.
- » No permitas a quien quiera llevar y traer a tu hijo a la escuela voluntariamente.
- » Si alguien les mira o toca en una forma que no les gusta, deben contarlo en seguida.

» Explícales las formas en que los agresores tratan de intimidar para que guarden el abuso en secreto. Enséñales que nunca deben esconder este tipo de secretos, aunque se lo pidan o le amenacen.

a) Personas que debes alejar de tus hijos

- » Personas con dependencia del alcohol o drogas de cualquier tipo.
- » Personas que tienen conductas sexuales moralmente inaceptables.
- » Personas que se han visto involucradas en actividades tales como, mirando a alguien mientras se viste, hace el amor o se baña.
- » Personas que se han visto acariciando a animales, adolescentes o a niños, de una manera extraña.
- » Personas que gustan estar viendo constantemente películas, revistas, y videos pornográficos.
- » Personas que no pueden ver al sexo opuesto, si no lo hacen con morbo y sadismo.

b) Consejos para decir tus hijos

- » Nunca aceptes subir al vehículo de nadie sin consentimiento de tus padres.
- » No aceptes la entrada de ningún adulto en tu casa si no hay alguien mayor.
- » No le aceptes obsequios, dinero, ni invitaciones a personas desconocidas o conocidas, sin el consentimiento de tus papás.
- » No permitas que te vean desnudo.
- » No te quedes a solas con nadie, en ningún lugar.
- » No le des mucha confianza a desconocidos.
- » No pongas tus datos personales tales como dirección, dónde estudias, lugar donde te la pasas ni nada por el estilo, en internet.
- » No te cites con desconocidos en ningún lugar.
- » No aceptes invitaciones a lugares desconocidos.
- » No les des mayor confianza a otros familiares, mas que a tus padres.
- » Nunca dejes que toquen tus partes íntimas.
- » Nunca te quedes en un lugar si sientes temor de que te quieran hacer algo; puede ser un aviso.



CUSTODIAS

I.P.S. proporciona a sus clientes una atención personalizada y el compromiso de que su mercancía llegue sana, salva y a tiempo a su destino.

Al permitirnos ser sus proveedores en seguridad, usted recibirá los siguientes beneficios:



- ✦ Reportes continuos con intervalos de 10 minutos de los Custodios a nuestro Centro de Respuesta de Emergencia y Monitoreo 24/7
- ✦ Reporte continuo de la ubicación del embarque
- ✦ Rastreo Satelital Híbrido y GPS de nuestras unidades y GPS imantado para sus embarques
- ✦ Contamos con varios equipos de GPS (Antares, Gold, I Track) integrados en la aplicación SL Seguridad y pueden ser configurados para reportar cada 5 minutos a nuestro Centro de Respuesta de Emergencia y Monitoreo con una cobertura nacional con Movistar y Telcel
- ✦ Entrega de la mercancía en el lugar acordado por el Cliente
- ✦ Monitoreo de la red vial para asegurar las rutas seguras de nuestras custodias
- ✦ Contamos con un parque vehicular de motocicletas y unidades Aprio modelo 2010, equipadas con GPS
- ✦ Comunicación, enlace y apoyo con entidades Federales, Municipales y de Distrito
- ✦ Centro de Respuesta de Emergencia y Monitoreo 24/7
- ✦ Relaciones comerciales y apoyo con otras empresas de seguridad privada que fortalecen nuestra operación



SU MEJOR OPCIÓN DE CONSULTORÍA Y CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD INTEGRAL

"LA SUERTE SOLAMENTE FAVORECE A UNA MENTE PREPARADA"



Informes e inscripciones: Villahermosa No. 77, Col. Valle Ceylan,
C.P. 54150, Tlalnepantla Edo. de México;
info@siprosi.com, siprosi@siprosi.com, (52-55)5388-4929, 5369-1744, 5392-8006

WWW.SIPROSI.COM

Protegemos su Patrimonio



15 años nos respaldan

+ Guardias de seguridad Consultoría Sistemas Electrónicos
ESTAMOS EN TODA LA REPÚBLICA, E.E.U.U. Y CENTROAMÉRICA

+ Tel. +01 (55) 5525 3242

+ Representación USA California: +61 9656 5575

www.grupoipsmexico.com

